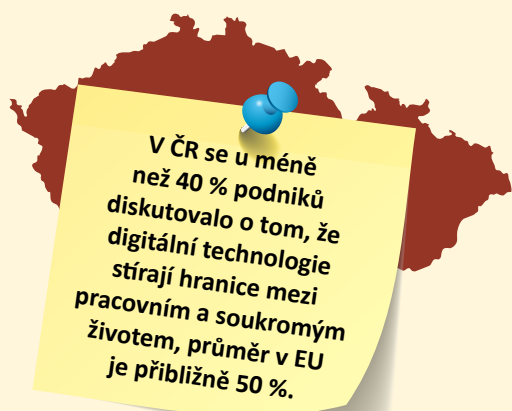


# CHYTRÉ DIGITÁLNÍ SYSTEMY PRO BOZP



Digitální technologie mění a transformují svět práce

## Práce mimo pracoviště a hybridní práce



V ČR se u méně než 40 % podniků diskutovalo o tom, že digitální technologie stírají hranice mezi pracovním a soukromým životem, průměr v EU je přibližně 50 %.

Zvýšená prevalence práce na dálku v důsledku pandemie covid-19 vedla ke zvýšenému zájmu o tuto formu organizace práce a její dopad na pohodu a zdraví zaměstnanců.

Práci na dálku lze definovat jako jakýkoli typ uspořádání práce zahrnující používání osobních počítačů, chytrých telefonů, notebooků, softwarových balíčků a internetu k práci z domova nebo obecněji mimo pracoviště zaměstnavatele po většinu pracovní doby nebo její část.

Kombinace práce na dálku s prací na pracovišti zaměstnavatele se rovněž označuje jako hybridní práce. Práce na dálku z domova se často zkráceně označuje jako práce na dálku.

Práce mimo pracoviště a hybridní práce s sebou přinášejí příležitosti, ale i rizika a výzvy pro BOZP.



### PŘÍLEŽITOSTI

- + Větší samostatnost a flexibilita
- + Méně času stráveného dojížděním

### RIZIKA A VÝZVY

- Izolace a práce o samotě
- Nepravidelná pracovní doba
- Stírání hranic mezi soukromým a pracovním životem
- Neodpovídající vybavení
- Problematické zajištění BOZP

Účinky hybridní práce na pracovní spokojenost, pohodu a duševní zdraví při práci a rovnováhu mezi pracovním a soukromým životem jsou, stejně jako u práce na dálku, diferencované (pozitivní i negativní) v závislosti na pracovní situaci.